



AG-Angebot im Schuljahr 2023-24 jeweils in der Zeit von 14.20-15.50 Uhr

AG: Boxen

Leiter: Herr Marg

Wochentag: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag



In der AG Boxen lernen wir die Grundschrage und Verteidigungen des Boxsports. Neben der Stärkung von Kraft, Ausdauer und Koordination führt das Boxtraining auch zum Abbau von Stress, Aggression und Ängsten hin zu mehr Kraft, Ruhe und Selbstbewusstsein. Geleitet wird der Kurs durch den Vereinstrainer Ole Marg.

AG: Schneiderei

Leiterin: Frau Hahn

Wochentag: Dienstag, Donnerstag



In der AG werden Grundkenntnisse im Nähen vermittelt, beispielsweise nützliche Handstiche, das Bedienen der Nähmaschine sowie Handarbeitstechniken wie Sticken, Häkeln

oder Stricken ausprobiert. Der kreative Prozess wird unterstützt und geleitet um individuelle Ideen entwickeln zu können.

AG: Billard

Leiter: Herr Binici, Herr Hesse, Herr Ryong Kim

Wochentag: Montag, Dienstag, Freitag



In der AG stehen euch die Billardtische in unserem Ganztagsbereich einmal zur freien Verfügung. Hier könnt ihr die Regeln und Techniken des Billardsports in Ruhe erlernen und ausprobieren, damit ihr zukünftig die schwarze Kugel mit dem Queue gekonnt und natürlich als Letzte über die Banden im Loch versenkt.

AG: Volleyball

Leiterin: Frau Ginsberg

Wochentag: Freitag



AG: Gemeinschaftsspiele

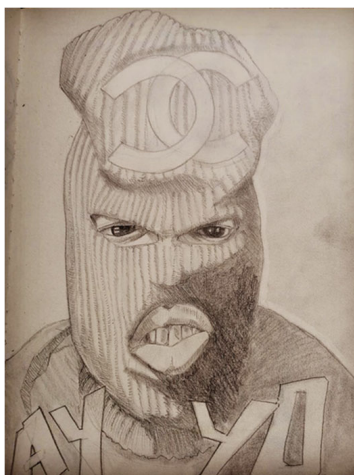
Leiter: Herr Duteuilh

Wochentag: Montag



AG: Charakterzeichnen, Zeichnen & Illustrieren, Wandmalerei

Leiter: Herr Höret Wochentag: Montag, Dienstag, Donnerstag



Erlernung der Grundlagen des figürlichen Zeichnens und Characterdesign. Grundlagen der menschlichen Anatomie (am Model von Andrew Loomis). Erlernung der Grundlagen der Farbtheorie (am Model von Johannes Itten). Das Ziel des Workshops ist die Erlernung figürlichen Zeichnens. Je nach Interesse der teilnehmenden Schüler:innen ist es möglich aus den entstandenen Figuren und Charakteren eine Comicgeschichte zu kreieren.

AG: Schach und Backgammon

Leiter: Herr Yeganeh

Wochentag: Donnerstag, Freitag



Die Strategiespiele Schach und Backgammon gehören zu den ältesten Brettspielen der Welt. In der AG lernt ihr die Regeln und könnt euch durch wöchentliche Spielpraxis in ihrer Beherrschung üben.

AG: Fit & Fun / Fitness

Leiter: Herr Ahmad, Herr Rothweil

Wochentag: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag



Diese AG setzt sich aus einer Mischung von Kraft, Kampf & Ausdauersport zusammen. Wichtige Inhalte & Ziele der AG sind u.a.:

- Erzieherische, soziale und gesundheitsvorsorgende Aspekte
- Stressabbau
- gesellschaftliche Werte wie z.B. Kameradschaft, Kreativität, Fairness, Teamgeist, Toleranz & Hilfsbereitschaft werden vermittelt.
- gesundheitsvorsorgende Aspekte
- Übergewicht abbauen
- Muskelaufbau / Figur straffen
- beweglicher & leistungsfähiger werden

AG: Graffiti

Leiter: Herr Dube

Wochentag: Montag, Freitag



Die Ergebnisse dieser AG könnt ihr bereits an vielen unserer Schulwände sehen. Auch in diesem Schuljahr lernt ihr wie man mit der Farbsprühdose richtig umgeht und erstellt euer eigenes Graffiti,

das dann für nachfolgende Schülergenerationen sichtbar sein wird.

AG: Bogenschießen

Leiter: Herr Kahle

Wochentag: Dienstag

Zu Beginn der AG lernen wir natürlich erst einmal das Material kennen. Dann schießen wir die ersten Pfeile. Um ein gutes Schussbild (Pfeile dicht beieinander) zu erzielen, braucht man immer wieder kehrende, gleiche Bewegungen, einen ruhigen Atem und Konzentration.



Zum Schluss beschäftigen wir uns mit der Zielvorrichtung. Um einen Ballon oder eine Spielkarte zu treffen, lernen wir ein Ziel genau ins Visier zu nehmen. Dazu müssen wir die Phasen des kompletten Schusses erst verinnerlicht haben.

Dann erst könnt ihr, wie Merida, Robin Hood, Green Arrow, Catness Everdeen oder Amor in die Geschichte der Held/innen Einzug erhalten.

AG: Informatik

Leiter: Herr Koch

Wochentag: Montag



AG: Basketball

Leitung: Weddinger Wiesel

Wochentag: Freitag



In der AG könnt ihr die Regeln und Techniken des Basketballs erlernen. Richtiges Dribbeln, Körbe werfen und Passen trainieren und mit Spaß und Teamgeist perfektionieren.

AG: Percussion

Leiter: Herr Guretzky

Wochentag: Donnerstag



Trommeln, Rhythmus halten, Atmen, Entspannung und ein freier Kopf gehören zusammen. Das Gehör wird geschult für den Beat und die Abstimmung aller Beteiligten.

AG: Kunstwerkstatt

Leiterin: Frau Pfennig

Wochentag: Montag

AG: Fußball

Leiter: Herr Gharib

Wochentag: Freitag

AG: Debating

Leiterin: Frau Cornelis

Wochentag: Montag

AG: Englisch

Leiterin: Frau Mechner

Wochentag: Dienstag