



Zusatzhinweis: Produkte mit der Kennzeichnung <sup>B</sup> sind Bio-Produkte

bei Bio-Produkten gilt:  
DE-ÖKO-070



Freitag 01.09.2023	I	 Hähnchensteak mit <sup>B</sup> Paprika und <sup>B</sup> Erb <sup>22</sup> in <sup>B</sup> Tomatensoße <sup>15,22</sup> an <sup>B</sup> Vollkornreis <sup>FairTrade</sup> <i>Geflügel</i>	Möhrensalat und Frischetheke "Salatbar" Kerne / Körner
	II	 grüner <sup>B</sup> Erb <sup>22,23</sup> mit <sup>B</sup> Kartoffeln, <sup>B</sup> Möhren, <sup>B</sup> Porree, <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> und <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Zusatzhinweis: Produkte mit der Kennzeichnung <sup>B</sup> sind Bio-Produkte





bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 04.09.2023	I	 <b>Hering<sup>18</sup> "Matjes Art" in <sup>B</sup>Apfel-<sup>B</sup>Zwiebelsoße<sup>21</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>		<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" und <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b><sup>B</sup>Spirelli<sup>15</sup> mit <sup>B</sup>Tomaten-<sup>B</sup>Paprika-soße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 05.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Rindergulasch<sup>15,22</sup> nach türkischer Art mit <sup>B</sup>Zwiebeln, <sup>B</sup>grüne Bohnen<sup>22</sup> und <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Rind</i>	<b>international</b>	<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Blaubeeren und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne/Körner
	II	 <b>vegetarische Gemüseschnitzel<sup>15,22</sup> mit <sup>B</sup>Erbsen<sup>22</sup> -<sup>B</sup>Maisgemüse in heller Soße<sup>15,21</sup> und <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 06.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Gemüsesuppe<sup>23</sup>, Milchgrieß<sup>15,21</sup> aus (<sup>B</sup>Milch<sup>21</sup> und <sup>B</sup>Grieß<sup>15</sup>) mit <sup>B</sup>Kirschsoße</b> <i>vegetarisch / süß</i>	<b>Kinderwunschesse</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b><sup>B</sup>Kartoffel-<sup>B</sup>Blumenkohlauflauf<sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup>Käse<sup>21</sup> überbacken</b> <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 07.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Kartoffelsuppe<sup>23</sup> mit <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Porree und Geflügelwiener, dazu <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>Cellügel</i>		<sup>B</sup> Quarkspeise <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Äpfeln und Frischetheke "Salatbar" und <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b>Gemüseragout aus Spargel, Karotten, Zucchini und Romanesco in Soße<sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup>Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 08.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Sojabolognese<sup>15,20,23</sup> mit <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup> und <sup>B</sup>Möhren in <sup>B</sup>Tomatensoße an <sup>B</sup>Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	<b>vegan</b>	Krautsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b>Weißer-Bohnen<sup>22</sup>-Eintopf<sup>23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, Suppengemüse<sup>23</sup> und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Zusatzhinweis: Produkte mit der Kennzeichnung <sup>B</sup> sind Bio-Produkte

bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 11.09.2023		<b>Eierfrikassee</b> <sup>15,17,21,22</sup> mit <b>Möhren</b> und <b>Erbsen</b> <sup>22</sup> an <b>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	<b>international</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b>Erbsen-Curry</b> <sup>15,22</sup> mit <b>Paprika</b> , <b>Tomaten</b> , <b>Zucchini</b> und <b>Reis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 12.09.2023		<b>mehlierter</b> <sup>15</sup> <b>Fisch</b> <sup>18</sup> an <b>Karottengemüse</b> , <b>Senfsoße</b> <sup>15,21,24</sup> und <b>Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>		<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Kirschen und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b>Gemüsequark</b> <sup>21</sup> (mit <b>Quark</b> <sup>21</sup> und <b>Gemüse</b> ) an <b>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 13.09.2023		<b>grüne Bohnen</b> <sup>22,23</sup> - Eintopf mit <b>Rindfleisch</b> , <b>Kartoffeln</b> , <b>Möhren</b> , <b>Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Porree</b> und <b>Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>Rind</i>		<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b>Penne</b> <sup>15</sup> mit <b>Tomatensoße</b> <sup>15</sup> und <b>Reibekäse</b> <sup>21</sup> <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 14.09.2023		<b>Schupfnudeln</b> <sup>15,17</sup> mit <b>Blattspinatsoße</b> <sup>15,21</sup> <i>vegetarisch</i>		<sup>B</sup> Quarkspeise <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Waldbeeren und Frischetheke "Salatbar"
		<b>Waldpilzragout</b> <sup>15,21</sup> mit <b>Petersilie</b> an <b>Reis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 15.09.2023		<b>Geflügel-Wurstscheiben</b> <sup>24</sup> mit <b>Zwiebeln</b> , <b>Paprika</b> und <b>Tomaten</b> in <b>Currysoße</b> <sup>15</sup> an <b>Vollkornspirelli</b> <sup>15</sup> <i>Geflügel</i>	<b>Kinderwunschen</b>	Chinakohlsalat und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
		<b>Linse</b> eintopf <sup>22,23</sup> mit <b>Kartoffeln</b> , <b>Möhren</b> , <b>Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Porree</b> und <b>Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	<b>vegan</b>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Zusatzhinweis: Produkte mit der Kennzeichnung <sup>B</sup> sind Bio-Produkte

bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 18.09.2023	I	 <b>Thunfisch<sup>18</sup> in einer hellen <sup>B</sup>Gemüse-Soße<sup>15,21,23</sup> aus <sup>B</sup>Porree, <sup>B</sup>Möhren und <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup> an <sup>B</sup>Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Fisch</i>	vegan	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b><sup>B</sup>Sojagulasch<sup>15,20</sup> mit <sup>B</sup>Paprika, <sup>B</sup>Zwiebeln, <sup>B</sup>Tomaten und <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 19.09.2023	I	 <b>Geflügelboulette<sup>15,24</sup> mit <sup>B</sup>grüne Bohnen<sup>22</sup> in Soße<sup>15,22</sup> und <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>Geflügel</i>	Kinderwunschesen	<sup>B</sup> Quarkspeise <sup>21</sup> mit Zitronengeschmack und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b><sup>B</sup>Tortellini<sup>15,17,21</sup> mit <sup>B</sup>Tomatensoße<sup>15</sup> und <sup>B</sup>Reibekäse<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 20.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Gemüsesuppe<sup>23</sup>, Milchreis<sup>21</sup> (aus <sup>B</sup>Rundkornreis und <sup>B</sup>Milch<sup>21</sup>) mit <sup>B</sup>Erdbeersoße</b> <i>vegetarisch / süß</i>	Kinderwunschesen	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
	II	 <b>Ratatouille-Gemüse<sup>15</sup> in <sup>B</sup>Tomatensoße an <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 21.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Putengulasch<sup>15,21</sup> mit Zwiebeln und Erbsengemüse<sup>22</sup> an <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	international	<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Birnen und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b><sup>B</sup>Gnocchi-Gemüse-pfanne<sup>15,17</sup> mit Champignons, Zuckerschoten, Möhren, Zucchini, Paprika, <sup>B</sup>Tomaten, Brokkoli und Schnittlauchsoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 22.09.2023	I	 <b><sup>B</sup>Vollkornpenne<sup>15</sup> mit Gemüsesoße<sup>21,22</sup> (<sup>B</sup>Erbsen<sup>22</sup>, <sup>B</sup>Mais, Möhren, Champignons)</b> <i>vegetarisch</i>	vegan	Gurken-Dill-Salat und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b>Steckrübeneintopf<sup>23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Porree und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنأ والشفا!**

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

Zusatzhinweis: Produkte mit der Kennzeichnung <sup>B</sup> sind Bio-Produkte

bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



Montag 25.09.2023	I	 Eieromlette <sup>17</sup> mit <sup>B</sup> Möhren und <sup>B</sup> Erbesen <sup>22</sup> in heller Soße <sup>15,21,22</sup> an <sup>B</sup> Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <sup>B</sup> Vollkornspirelli <sup>15</sup> mit <sup>B</sup> Zucchini in Soße <sup>15,21</sup> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 26.09.2023	I	 Fischfrikadelle <sup>15,18</sup> mit <sup>B</sup> Kohlrabi in heller Soße <sup>15,21</sup> und <sup>B</sup> Kartoffelpüree <sup>21</sup> <i>Fisch</i>	<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> natur und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <sup>B</sup> Gemüse <sup>22</sup> ( <sup>B</sup> Zucchini, <sup>B</sup> Tomaten, <sup>B</sup> Auberginen, <sup>B</sup> Paprika, <sup>B</sup> Bohnen <sup>22</sup> , <sup>B</sup> Zwiebeln) in <sup>B</sup> Tomatensoße <sup>15</sup> an <sup>B</sup> Reis <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 27.09.2023	I	 <sup>B</sup> Rinderhackfleischsoße <sup>15,23</sup> mit <sup>B</sup> Tomaten, <sup>B</sup> Möhren und <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> an <sup>B</sup> Penne <sup>15</sup> <i>Rind</i>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 gelbe <sup>B</sup> Erbensuppe <sup>22,23</sup> mit <sup>B</sup> Kartoffeln, <sup>B</sup> Möhren, <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> und <sup>B</sup> Porree an <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 28.09.2023	I	 <sup>B</sup> Kartoffeln mit Petersiliensoße <sup>15,21</sup> und Möhren, Brokkoli, Zucchini, Bohnen <sup>22</sup> , Romanesco und Blumenkohl <i>vegetarisch</i>	gelbe Grütze aus <sup>B</sup> Apfel, <sup>B</sup> Birne, <sup>B</sup> Pfirsich mit Dessertsoße <sup>21</sup> (mit <sup>B</sup> Milch <sup>21</sup> ) und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <sup>B</sup> Vollkornspirelli <sup>15</sup> mit <sup>B</sup> Gemüse ( <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> , <sup>B</sup> Möhren, <sup>B</sup> Erbesen <sup>22</sup> , <sup>B</sup> Kohlrabi) in <sup>B</sup> Tomatensoße <i>vegetarisch</i>	
Freitag 29.09.2023	I	 Hähnchencurry <sup>15,21,22</sup> mit <sup>B</sup> Brokkoli, <sup>B</sup> grüne Bohnen <sup>22</sup> , Zucchini, Paprika, Champignons und Möhren an <sup>B</sup> Vollkornreis <sup>FairTrade</sup> <i>Geflügel</i>	<b>international</b>  Bohnensalat und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne/Körner
	II	 Blumenkohlcremesuppe <sup>15,21</sup> und <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste) 14) Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam