







bei Bio-Produkten gilt:  
DE-ÖKO-070



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Mitwoch 01.03.2023	I	 <b>Cevapcici</b> <sup>15,17,24</sup> (Hackfleischröllchen) mit <b>Paprika</b> - <b>Zwiebel-Soße</b> <sup>15</sup> an <b>Reis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>Rind</i>	<b>Kinderwunschen</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b>Kartoffelauflauf</b> <sup>15,21</sup> mit <b>Zucchini</b> (mit <b>Käse</b> <sup>21</sup> überbacken) <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 02.03.2023	I	 <b>Spirelli</b> <sup>15</sup> mit <b>Tomatensoße</b> <sup>15</sup> und <b>Reibekäse</b> <sup>21</sup> <i>vegetarisch</i>	<b>Kinderwunschen</b>	Schokopudding <sup>21</sup> aus <sup>B</sup> Milch <sup>21</sup> mit Dessertsoße <sup>21</sup> (mit <sup>B</sup> Milch <sup>21</sup> ) und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
	II	 mit <b>Käse-soße</b> <sup>15,21</sup> überbackener <b>Blumenkohl</b> an <b>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 03.03.2023	I	 <b>Hühnerfrikassee</b> <sup>15,21,22</sup> mit Champignons, Spargel, <b>Möhren</b> und <b>Erbesen</b> <sup>22</sup> an <b>Vollkornreis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>Geflügel</i>		Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b>türkische Linsensuppe</b> <sup>22</sup> mit <b>Kartoffeln</b> und <b>Möhren</b> an <b>Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهننا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:  
DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 06.03.2023	I	 <b>Thunfisch<sup>18</sup> mit <sup>B</sup>Mais und <sup>B</sup>Zwiebeln in <sup>B</sup>Tomatensoße<sup>15</sup> an <sup>B</sup>Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Fisch</i>	vegane <b>vegan</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b><sup>B</sup>Möhrensuppe<sup>23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Porree und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 07.03.2023	I	 <b>Hähnchen-Schnitzel<sup>15</sup> an <sup>B</sup>Erbse<sup>22</sup> - <sup>B</sup>Möhrengemüse in Soße<sup>15,21</sup> und <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>Geflügel</i>	Kinderwunschesse <b>Kinderwunschesse</b>	<sup>B</sup> Quark <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Erdbeeren und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <b><sup>B</sup>Sojafrikassee<sup>15,20,21,22</sup> mit <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Erbse<sup>22</sup>, <sup>B</sup>Champignons und <sup>B</sup>Milch<sup>21</sup> an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 08.03.2023	I	<b>FEIERTAG</b>		
	II			
Donnerstag 09.03.2023	I	 <b><sup>B</sup>Rindergeschnetzeltes<sup>15</sup> mit <sup>B</sup>Zwiebeln, <sup>B</sup>Paprika und <sup>B</sup>Tomaten an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>Rind</i>	Joghurt <b>Joghurt</b>	<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Pfirsich und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Kerner
	II	 <b><sup>B</sup>Farfalle<sup>15</sup> an Spinatsoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 10.03.2023	I	 <b>Kokos-Currygemüse<sup>15,21,22</sup> mit Champignons, Möhren, Paprika, Zuckerschoten<sup>22</sup>, <sup>B</sup>Cherrytomaten und Brokkoli an <sup>B</sup>Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>	international <b>international</b>	bunter Weißkrautsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <b><sup>B</sup>Vollkornpenneauflauf<sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup>Tomaten ( mit <sup>B</sup>Käse<sup>21</sup> überbacken )</b> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten











**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 13.03.2023		<b>Ei-Patty<sup>17</sup> mit <sup>B</sup>Spinat-gemüse<sup>15,21</sup> an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	<b>Kinderwunschen</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b>gebundener <sup>B</sup>Gemüseintopf<sup>15,21,22,23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Porree, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Erbse<sup>22</sup> und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 14.03.2023		<b>Schlemmerfischfilet<sup>15,18</sup> an <sup>B</sup>Kartoffelpüree<sup>21</sup> und <sup>B</sup>Gurkensalat</b> <i>Fisch</i>	<b>Kinderwunschen</b>	<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit Haferflocken <sup>15d</sup> und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b><sup>B</sup>Gemüse-Curry<sup>15,21</sup> mit Valesstreifen<sup>21</sup>, <sup>B</sup>Brokkoli, <sup>B</sup>Cherrytomaten, <sup>B</sup>Paprika und <sup>B</sup>Bohnen an <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 15.03.2023		<b><sup>B</sup>Rinderhackfleischsoße<sup>15,23</sup> "Bologneser Art" mit <sup>B</sup>Tomaten, <sup>B</sup>Zwiebeln und <sup>B</sup>Paprika an <sup>B</sup>Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Rind</i>	<b>Kinderwunschen</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
		<b>buntes Gemüse (<sup>B</sup>Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco, Zucchini, Möhren) mit Gartenkräutersoße<sup>15,21</sup> an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 16.03.2023		<b><sup>B</sup>Spirelli<sup>15</sup> mit <sup>B</sup>Käsesoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	<b>international / vegan</b>	<sup>B</sup> Kirsch-Grütze mit <sup>B</sup> Milch-Soße <sup>21</sup> (mit Vanillegeschmack) und Frischetheke "Salatbar"
		<b>Ratatouille-Gemüse<sup>15</sup> an <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 17.03.2023		<b>Hähnchensteak mit <sup>B</sup>Paprika und <sup>B</sup>Erbse<sup>22</sup> in <sup>B</sup>Tomatensoße<sup>15,22</sup> an <sup>B</sup>Vollkornreis<sup>FairTrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	<b>vegan</b>	Möhrensalat und Frischetheke "Salatbar"
		<b>grüner <sup>B</sup>Erbseintopf<sup>22,23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Porree, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup> und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam B) Bio

bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 20.03.2023	I	 gebundener <sup>B</sup> Kartoffel-Fischeintopf <sup>15,18,21,23</sup> mit Lachs <sup>18</sup> und Seelachs <sup>18</sup> , <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> , <sup>B</sup> Möhren, <sup>B</sup> Porree und <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>Fisch</i>		<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 <sup>B</sup> Spirelli <sup>15</sup> mit <sup>B</sup> Tomaten- <sup>B</sup> Paprikasoße <sup>15,21</sup> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 21.03.2023	I	 <sup>B</sup> Rindergulasch <sup>15,22</sup> nach türkischer Art mit <sup>B</sup> Zwiebeln, <sup>B</sup> grüne Bohnen <sup>22</sup> und <sup>B</sup> Reis <sup>FairTrade</sup> <i>Rind</i>	<b>international</b>	<sup>B</sup> Quark <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Äpfeln und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II	 vegetarische Gemüseschnitzel <sup>15,22</sup> an heller Soße <sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup> Erbsen <sup>22</sup> , <sup>B</sup> Maisgemüse an <sup>B</sup> Reis <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 22.03.2023	I	 <sup>B</sup> Gemüsesuppe <sup>23</sup> , Milchgrieß <sup>15,21</sup> (aus <sup>B</sup> Milch <sup>21</sup> und <sup>B</sup> Grieß <sup>15</sup> ) mit <sup>B</sup> Kirschoße <i>vegetarisch / süß</i>	<b>Kinderwunschen</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	 <sup>B</sup> Kartoffelauflauf <sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup> Blumenkohl (mit <sup>B</sup> Käse <sup>21</sup> überbacken) <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 23.03.2023	I	 <sup>B</sup> Kartoffelsuppe <sup>23</sup> mit <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> , <sup>B</sup> Möhren, <sup>B</sup> Porree und Geflügelwiener, dazu <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>Gellügel</i>		<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Blaubeeren und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne/Körner
	II	 Gemüseragout aus Spargel, Karotten, Zucchini und Romanesco in Soße <sup>15,21</sup> mit <sup>B</sup> Vollkornreis <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 24.03.2023	I	 <sup>B</sup> Sojabolognese <sup>15,20,23</sup> mit <sup>B</sup> Sellerie <sup>23</sup> und <sup>B</sup> Möhren in <sup>B</sup> Tomatensoße an <sup>B</sup> Vollkornspirelli <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	<b>vegan</b>	Krautsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	 Kohlrabi-Möhren-Eintopf <sup>23</sup> mit <sup>B</sup> Kartoffeln, Suppengemüse <sup>23</sup> und <sup>B</sup> Vollkornbrot <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>		

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**











1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:  
DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 27.03.2023	I		<b>Eierfrikassee<sup>15,17,21,22</sup> mit <sup>B</sup>Möhren und <sup>B</sup>Erbse<sup>22</sup> an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	<b>international</b>	<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II		<b><sup>B</sup>Erbse-Curry<sup>15,22</sup> mit <sup>B</sup>Paprika, <sup>B</sup>Tomaten, <sup>B</sup>Zucchini und <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 28.03.2023	I		<b>mehlierter Fisch<sup>15,18</sup> an <sup>B</sup>Karotten, Senfsoße<sup>15,21,24</sup> und <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>		<sup>B</sup> Joghurtdessert <sup>21</sup> mit <sup>B</sup> Kirschen und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II		<b>Gemüsequark<sup>21</sup> (mit <sup>B</sup>Quark<sup>21</sup> und <sup>B</sup>Gemüse ) an <sup>B</sup>Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 29.03.2023	I		<b><sup>B</sup>Grüne Bohnen<sup>22,23</sup>- Eintopf mit <sup>B</sup>Rindfleisch, <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Porree und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>Rind</i>		<sup>B</sup> Obst und Frischetheke "Salatbar" mit <sup>B</sup> Gemüse
	II		<b><sup>B</sup>Penne<sup>15</sup> mit <sup>B</sup>Tomatensoße<sup>15</sup> und <sup>B</sup>Reibekäse<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 30.03.2023	I		<b><sup>B</sup>Schupfnudeln<sup>15,17</sup> mit <sup>B</sup>Blattspinatsoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>		Pudding <sup>21</sup> aus <sup>B</sup> Milch <sup>21</sup> mit Vanillegeschmack und Frischetheke "Salatbar"
	II		<b>Pilzragout<sup>15,21</sup> mit Petersilie an <sup>B</sup>Reis<sup>FairTrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>		
Freitag 31.03.2023	I		<b>Geflügel-Wurstscheiben<sup>24</sup> mit <sup>B</sup>Zwiebeln und <sup>B</sup>Tomaten in Currysoße<sup>15</sup> an <sup>B</sup>Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	<b>Kinderwunschen</b>	Chinakohlsalat und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
	II		<b><sup>B</sup>Linseneintopf<sup>22,23</sup> mit <sup>B</sup>Kartoffeln, <sup>B</sup>Möhren, <sup>B</sup>Sellerie<sup>23</sup>, <sup>B</sup>Porree und <sup>B</sup>Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	<b>vegan</b>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam