




bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 02.01.2023 <i>Ferien</i>		Eierragout^{15,17,21,22} mit ^BBlumenkohl, ^BErbesen²² und ^BMöhren an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^BPenne¹⁵ mit ^BSpinat-^BKäsesoße^{15,21} <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 03.01.2023		paniertes¹⁵ Seelachsfilet^{15,18} an heller Soße^{15,21} mit ^BKohlrabi-^BMöhrengemüse und ^BKartoffeln <i>Fisch</i>	^B Joghurtdessert ²¹ mit ^B Kirschen und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^BQuark²¹ (mit ^BGurken und Dill) an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 04.01.2023		Cevapcici^{15,17,24} (Hackfleischröllchen) mit ^BPaprika-^BZwiebelsoße¹⁵ an ^BReis^{FairTrade} <i>Rind</i>	Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^BKartoffelauflauf^{15,21} mit ^BZucchini (mit ^BKäse²¹ überbacken) <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 05.01.2023		^BSpirelli¹⁵ mit ^BTomatensoße¹⁵ und ^BReibekäse²¹ <i>vegetarisch</i>	Schokopudding ²¹ aus ^B Milch ²¹ und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
		mit ^BKäse-soße^{15,21} überbackener ^BBlumenkohl an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>	
Freitag 06.01.2023		^BHühnerfrikassee^{15,21,22} mit Champignons, Spargel, ^BMöhren und ^BErbesen²² an ^BVollkornreis^{FairTrade} <i>Geflügel</i>	^B Obst und Frischetheke "Salatbar"
		türkische ^BLinsensuppe²² mit ^BKartoffeln, ^BMöhren und ^BVollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	

Kinderwunschen

vegan

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:
DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 09.01.2023		Thunfisch¹⁸ mit ^BMais und ^BZwiebeln in ^BTomatensoße¹⁵ an ^BVollkornspirelli¹⁵ <i>Fisch</i>	vegan	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^BMöhrensuppe²³ mit ^BKartoffeln, ^BSellerie²³, ^BPorree und ^BVollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 10.01.2023		Hähnchen-Schnitzel¹⁵ mit ^BErbsen²²-^BMöhrengemüse in Soße^{15,21,22} und ^BKartoffeln <i>Gellügel</i>	Kinderwunschesen	^B Quark ²¹ mit ^B Erdbeeren und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^BSojafrikassee^{15,20,21,22} mit ^BMöhren, ^BErbsen²² und ^BChampignons an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 11.01.2023		^BGemüsesuppe²³, Milchreis²¹ (aus ^BRundkornreis und ^BMilch²¹) mit Zimt und Zucker <i>vegetarisch/süß</i>	Kinderwunschesen	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
		^BTortellini^{15,17,21} mit ^BPaprika-^BKäsesoße^{15,21} <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 12.01.2023		^BRindergeschnetzeltes¹⁵ mit ^BZwiebeln, ^BPaprika und ^BTomaten an ^BKartoffeln <i>Rind</i>		^B Joghurtdessert ²¹ mit ^B Pfirsich und Frischetheke "Salatbar"
		Pilzpfanne^{15,21} mit ^BReis^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>		
Freitag 13.01.2023		Kokos-Currygemüse^{15,21,22} mit Champignons, Möhren, Paprika, Zuckerschoten²², ^BCherrytomaten und Brokkoli an ^BVollkornreis^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>	international	bunter Weißkrautsalat und Frischetheke "Salatbar"
		^BVollkornpenneauflauf^{15,21} mit ^BTomaten und ^BKäse²¹ (überbacken) <i>vegetarisch</i>		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفاء!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:

DE-ÖKO-070



WARNHFF

Schulversorgung & Catering

Montag 16.01.2023	I	 Ei-Patty ¹⁷ mit ^B Spinatgemüse ^{15,21} an ^B Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	Kinderwunschen	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
	II	 gebundener ^B Gemüse Eintopf ^{15,21,22,23} mit ^B Kartoffeln, ^B Porree, ^B Möhren, ^B Sellerie ²³ , ^B Erbesen ²² und ^B Vollkornbrot ¹⁵ <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 17.01.2023	I	 Schlemmerfilet ^{15,18,21} an ^B Kartoffelpüree ²¹ und ^B Gurkensalat <i>Fisch</i>	Kinderwunschen	^B Joghurtdessert ²¹ mit Haferflocken ^{15d} und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
	II	 ^B Gemüse-Curry ^{15,21} mit ^B Brokkoli, ^B Cherrytomaten, ^B Paprika, ^B Frühlingszwiebeln und Valesstreifen ²¹ an ^B Reis ^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 18.01.2023	I	 ^B Rinderhackfleischsoße ^{15,23} mit ^B Tomaten, ^B Möhren und ^B Sellerie ²³ an ^B Vollkornspirelli ¹⁵ <i>Rind</i>	Kinderwunschen	Möhrensalat und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
	II	 buntes Gemüse (^B Blumenkohl, ^B Brokkoli, ^B Möhren) mit Gartenkräutersoße ^{15,21} an ^B Kartoffeln <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 19.01.2023	I	 ^B Spirelli ¹⁵ mit ^B Käsesoße ^{15,21} <i>vegetarisch</i>	Kinderwunschen	^B Kirsch-Grütze mit ^B Milch-Soße (mit Vanillegeschmack) und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne / Körner
	II	 Ratatouille-Gemüse in ^B Tomatensoße ¹⁵ an ^B Reis ^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>		
Freitag 20.01.2023	I	 Hähnchenmedaillon mit ^B Paprika und ^B Erbesen ²² in ^B Tomatensoße ^{15,22} an ^B Vollkornreis ^{FairTrade} <i>Geflügel</i>	Kinderwunschen	^B Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	 grüner ^B Erbse Eintopf ^{22,23} mit ^B Kartoffeln, ^B Möhren, ^B Porree, ^B Sellerie ²³ und ^B Vollkornbrot ¹⁵ <i>vegetarisch</i>		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:










1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:
DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 23.01.2023		gebundener ^B Kartoffel-Fischeintopf ^{15,18,21,23} mit Lachs ¹⁸ , Seelachs ¹⁸ , ^B Sellerie ²³ , ^B Möhren, ^B Porree und ^B Vollkornbrot ¹⁵ <i>Fisch</i>	international	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		^B Penne ¹⁵ mit ^B Tomaten- ^B Paprikasoße ¹⁵ <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 24.01.2023		^B Rindergulasch ¹⁵ nach türkischer Art mit ^B Zwiebeln, ^B grüne Bohnen ²² und ^B Reis ^{FairTrade} <i>Rind</i>	international	^B Quark ²¹ mit ^B Äpfeln und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
		vegetarische Gemüseschnitzel ^{15,22} mit ^B Erbesen ²² - ^B Maisgemüse in heller Soße ^{15,21} und ^B Kartoffeln <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 25.01.2023		^B Gemüsesuppe ²³ , Milchgrieß ^{15,21} aus (^B Grieß ¹⁵ und ^B Milch ²¹) mit ^B Kirschoße <i>vegetarisch / süß</i>	Kinderwunschesse	^B Obst und Frischetheke "Salatbar"
		^B Kartoffelauflauf ^{15,21} mit ^B Blumenkohl und ^B Käse ²¹ überbacken <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 26.01.2023		^B Kartoffelsuppe ²³ mit ^B Sellerie ²³ , ^B Möhren, ^B Porree und Geflügelwiener und ^B Vollkornbrot ¹⁵ <i>Geflügel</i>	international	^B Joghurtdessert ²¹ mit ^B Blaubeeren und Frischetheke "Salatbar" mit Kerne/Körner
		Kichererbsen ²² mit ^B Tomaten, ^B Karotten, ^B Zwiebeln und ^B Brokkoli in Currysoße ^{15,21} an ^B Vollkornreis ^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>		
Freitag 27.01.2023		^B Sojabolognese ^{15,20,23} mit ^B Sellerie ²³ und ^B Möhren in ^B Tomatensoße ¹⁵ an ^B Vollkornspirelli ¹⁵ <i>vegetarisch</i>	vegan	Krautsalat und Frischetheke "Salatbar"
		Kohlrabi-Eintopf ²³ mit ^B Kartoffeln, ^B Suppengemüse ²³ und ^B Vollkornbrot ¹⁵ <i>vegetarisch</i>		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Seller ie 24) Senf 25) Sesam

bei Bio-Produkten gilt:
DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 30.01.2023 <i>Ferien</i>	I		Eierfrikassee^{15,17,21,22} mit ^BMöhren, ^BErbse²² an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>	international	^B Obst und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
	II		^BErbse-Curry^{15,22} mit ^BPaprika, ^BTomaten, ^BZucchini und ^BReis^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 31.01.2023 <i>Ferien</i>	I		mehlierter¹⁵ Fisch¹⁸ an ^BKarottengemüse, Senfsoße^{15,21,24} und ^BKartoffeln <i>Fisch</i>		^B Joghurt dessert ²¹ mit ^B Kirschen und Frischetheke "Salatbar" mit ^B Gemüse
	II		Gemüsequark²¹ (mit ^BQuark²¹ und ^BGemüse) an ^BKartoffeln <i>vegetarisch</i>		

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam