



## AG-Angebot im Schuljahr 2022-23 jeweils in der Zeit von 14.20-15.50 Uhr

### AG: Boxen

Leiter: Herr Marg

Wochentag: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag



In der AG Boxen lernen wir die Grundschrage und Verteidigungen des Boxsports. Neben der Stärkung von Kraft, Ausdauer und Koordination führt das Boxtraining auch zum Abbau von Stress, Aggression und Ängsten hin zu mehr Kraft, Ruhe und Selbstbewusstsein. Geleitet wird der Kurs durch den Vereinstrainer Ole Marg.

## **AG: Schneiderei**

Leiterin: Frau Hahn

Wochentag: Montag, Dienstag, Freitag



In der AG werden Grundkenntnisse im Nähen vermittelt, beispielsweise nützliche Handstiche, das Bedienen der Nähmaschine sowie Handarbeitstechniken wie Sticken, Häkeln

oder Stricken ausprobiert. Der kreative Prozess wird unterstützt und geleitet um individuelle Ideen entwickeln zu können.

## **AG: Billard**

Leiter: Herr Blocksdorf, Herr Hesse

Wochentag: Montag, Dienstag



In der AG stehen euch die Billardtische in unserem Ganztagsbereich einmal zur freien Verfügung. Hier könnt ihr die Regeln und Techniken des Billardsports in Ruhe erlernen und ausprobieren, damit ihr zukünftig die schwarze Kugel mit dem Queue gekonnt und natürlich als Letzte über die Banden im Loch versenkt.

## **AG: Ölmalerei**

Leiterin: Frau Kelm

Wochentag: Donnerstag



## **AG: Theater**

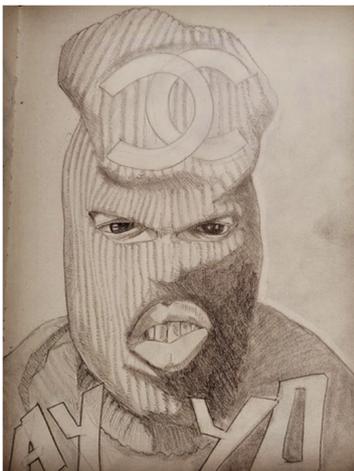
Leiterin: Frau Fischer, Frau Eickfeld

Wochentag: Montag, Donnerstag



## **AG Charakterzeichnen, Wandmalerei**

Leiter: Herr Höret Wochentag: Dienstag, Donnerstag



Erlernung der Grundlagen des figürlichen Zeichnens und Characterdesign. Grundlagen der menschlichen Anatomie (am Model von Andrew Loomis). Erlernung der Grundlagen der Farbtheorie (am Model von Johannes Itten). Das Ziel des Workshops ist die Erlernung figürlichen Zeichnens. Je nach Interesse der teilnehmenden Schüler:innen ist es möglich aus den entstandenen Figuren und Charakteren eine Comicgeschichte zu kreieren.

## AG: Schach und Backgammon

Leiter: Herr Yeganeh

Wochentag: Dienstag, Donnerstag



Die Strategiespiele Schach und Backgammon gehören zu den ältesten Brettspielen der Welt. In der AG lernt ihr die Regeln und könnt euch durch wöchentliche Spielpraxis in ihrer Beherrschung üben.

## AG: Fit & Fun / Fitness

Leiter: Herr Ahmad, Herr Rothweil

Wochentag: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag



Diese AG setzt sich aus einer Mischung von Kraft, Kampf & Ausdauersport zusammen. Wichtige Inhalte & Ziele der AG sind u.a.:

- Erzieherische, soziale und gesundheitsvorsorgende Aspekte
- Stressabbau
- gesellschaftliche Werte wie z.B. Kameradschaft, Kreativität, Fairness, Teamgeist, Toleranz & Hilfsbereitschaft werden vermittelt.
- gesundheitsvorsorgende Aspekte
- Übergewicht abbauen
- Muskelaufbau / Figur straffen
- beweglicher & leistungsfähiger werden

## AG: Graffiti

Leiter: Herr Dube

Wochentag: Montag, Freitag



Die Ergebnisse dieser AG könnt ihr bereits an vielen unserer Schulwände sehen. Auch in diesem Schuljahr lernt ihr wie man mit der Farbsprühdose richtig umgeht und erstellt euer eigenes Graffiti,

das dann für nachfolgende Schülergenerationen sichtbar sein wird.

## AG: Bogenschießen

Leiter: Herr Kahle

Wochentag: Dienstag

Zu Beginn der AG lernen wir natürlich erst einmal das Material kennen. Dann schießen wir die ersten Pfeile. Um ein gutes Schussbild (Pfeile dicht beieinander) zu erzielen, braucht man immer wieder kehrende, gleiche Bewegungen, einen ruhigen Atem und Konzentration.



Zum Schluss beschäftigen wir uns mit der Zielvorrichtung. Um einen Ballon oder eine Spielkarte zu treffen, lernen wir ein Ziel genau ins Visier zu nehmen. Dazu müssen wir die Phasen des kompletten Schusses erst verinnerlicht haben.

Dann erst könnt ihr, wie Merida, Robin Hood, Green Arrow, Catness Everdeen oder Amor in die Geschichte der Held/innen Einzug erhalten.

## **AG: Finanzen**

Leiter: Herr Beyer    Wochentag: Montag,  
Dienstag, Donnerstag



Es geht um Geld - aber Geld alleine ist auch nicht die Lösung! Wir beschäftigen uns mit Geld und der Frage, wie man reich wird? Wir spielen ein paar Spiele rund ums Geld und lernen die Geheimnisse von erfolgreichen Menschen kennen. Wir schauen uns an, wie man sich richtig präsentiert und hart arbeitet, damit man selbst mal ein bedeutender Geschäftsmann werden kann.

## **AG: Basketball**

Leiter: Herr Hesse  
Wochentag: Montag, Donnerstag



In der AG könnt ihr die Regeln und Techniken des Basketballs erlernen. Richtiges Dribbeln, Körbe werfen und Passen trainieren und mit Spaß und Teamgeist perfektionieren.

