



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

03.01.2022 Montag	I	<b>Eierfrikassee</b> <sup>15,17,21</sup> mit <b>Bio-Erbesen</b> <sup>22</sup> , <b>Bio-Champignons</b> , <b>Bio-Möhren</b> und <b>Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio- Gurken
	II	<b>Bio-Kichererbsen-Allerlei</b> <sup>15,22</sup> mit <b>Bio-Möhren</b> , <b>Bio-Tomaten</b> und <b>Bio-Zucchini an Bio-Reis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i> <b>international</b>	
04.01.2022 Dienstag	I	<b>Fisch</b> <sup>18</sup> ( <b>Seelachs</b> <sup>18</sup> , <b>Lachs</b> <sup>18</sup> , <b>Rotbarsch</b> <sup>18</sup> ) in Dillsoße <sup>15,21,23</sup> ( <b>Bio-Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Bio-Möhren</b> , <b>Bio-Porree</b> , <b>Bio-Milch</b> <sup>21</sup> ) und <b>Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Gurkensalat mit Dill-Senf-Soße ( <b>Bio-Joghurt</b> <sup>21</sup> ) und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffel-Rösti</b> <sup>15,17,22,23</sup> mit <b>Bio-Joghurt-Kräuter-Dip</b> <sup>21</sup> <i>vegetarisch</i>	
05.01.2022 Mittwoch	I	<b>Putensteak mit Bio-Paprikasoße</b> <sup>15</sup> nach Art "Letscho" und <b>Bio-Reis</b> <sup>Fairtrade</sup> <i>Geflügel</i>	Bio-Quark <sup>21</sup> mit Honig und Frischetheke "Salatbar" und Bio- Möhren
	II	<b>Bio-Soja</b> <sup>20</sup> <b>Gemüse-Ragout</b> <sup>15,21</sup> ( mit <b>Bio-Möhren</b> , <b>Bio-Brokkoli</b> , <b>Bio-Kohlrabi</b> ) und <b>Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
06.01.2022 Donnerstag	I	<b>Bio-Möhreneintopf mit Bio-Kartoffeln</b> , <b>Bio-Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Bio-Porree</b> , <b>Bio-Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffeln mit Bio-Gemüsequark</b> <sup>21</sup> <i>vegetarisch</i>	
07.01.2022 Freitag	I	<b>Bio-Vollkornspirelli</b> <sup>15</sup> mit <b>Bio-Hackfleischsoße</b> <sup>15,23</sup> (mit <b>Bio-Karotten</b> , <b>Bio-Sellerie</b> <sup>23</sup> und <b>Bio-Zwiebeln</b> ) nach Art "Bolognese" <i>Rind</i> <b>Kinderwunschen</b>	Bio-Naturjoghurt <sup>21</sup> leicht gesüßt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Vollkornreis</b> <sup>FairTrade</sup> mit <b>Gemüse-Kokos-Curry-Soße</b> ( <b>Bio-Brokkoli</b> , <b>Bio-Tomaten</b> , Champignons, Zuckererbsen <sup>22</sup> , <b>Karotten</b> , <b>Zwiebeln</b> ) <i>vegetarisch</i> <b>international</b>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

10.01.2022 Montag	I	<b>Bio-Schmetterlingsnudeln</b> <sup>15</sup> mit <b>Thunfisch</b> <sup>18</sup> - <b>Bio-Sahne-Soße</b> <sup>15,21</sup> und <b>Gemüse-Einlage (Bio-Mais, Bio-Porree)</b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischtheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	<b>Bio-Linseneintopf</b> <sup>22</sup> mit <b>Bio-Kartoffeln, Bio-Möhren, Bio-Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Bio-Porree</b> und <b>Bio-Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	
11.01.2022 Dienstag	I	<b>Geflügelbratwurstscheiben</b> in Currysoße mit <b>Bio-Kartoffeln</b> <i>Geflügel</i>	Bio-Quark <sup>21</sup> mit Bio-Früchten und Frischtheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Makkaroni</b> <sup>15</sup> mit <b>Bio-Spinat-Rahmsoße</b> <sup>15,21</sup> (aus <b>Bio Milch</b> <sup>21</sup> ) <i>vegetarisch</i>	
12.01.2022 Mittwoch	I	<b>Bio-Gemüsesuppe</b> <sup>23</sup> , <b>Bio-Grießbrei</b> <sup>15,21</sup> (mit <b>Bio-Milch</b> <sup>21</sup> ) mit leicht gezuckertem Zimt <i>vegetarisch / süß</i>	Bio-Obst und Frischtheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffelgratin</b> <sup>15,21</sup> mit <b>Bio-Milch</b> und <b>Lauch</b> , mit <b>Bio-Käse</b> überbacken <i>vegetarisch</i>	
13.01.2022 Donnerstag	I	<b>Bio-Rinder-Rahmgeschneitzeltes</b> <sup>15,21</sup> (mit <b>Bio-Paprika</b> und <b>Bio-Tomaten</b> ) an <b>Bio-Reis</b> <i>Rind</i>	Pudding <sup>21</sup> mit Vanillegeschmack und Frischtheke "Salatbar" mit <b>Bio-Möhren</b>
	II	<b>Bio-Spirelli-Auflauf</b> mit <b>Bio-Champignon-Bio-Erbse</b> <sup>22</sup> -Rahmsoße (mit <b>Bio-Milch</b> ), mit <b>Bio-Käse</b> überbacken <i>vegetarisch</i>	
14.01.2022 Freitag	I	<b>Bio-Gemüse-Eintopf</b> mit <b>Bio-Kohlrabi, Bio-Sellerie</b> <sup>23</sup> , <b>Bio-Porree, Bio-Möhren, Bio-Erbse</b> und <b>Bio-Kartoffeln, Bio-Vollkornbrot</b> <sup>15</sup> <i>vegetarisch</i>	Bio-Rohkostsalat mit Dressing und Frischtheke "Salatbar" mit <b>Bio-Paprika</b>
	II	<b>Bio-Gemüse-Allerlei</b> aus <b>Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten, Bohnen</b> und <b>Zwiebeln</b> an <b>Bio-Vollkornreis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

17.01.2022 Montag	I	<b>Ei<sup>17</sup> mit Bio-Spinat<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	<b>Bio-Kürbissuppe mit Kokosmilch, Bio-Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
18.01.2022 Dienstag	I	<b>panierter Seelachs<sup>15,17,18</sup> mit Remouladensoße<sup>17,21</sup> aus Bio-Milch<sup>21</sup> an Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Bio-Joghurt <sup>21</sup> mit Bio-Früchten und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Bulgur<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten und Bio-Joghurtsoße<sup>21</sup> „Cacik“</b> <i>vegetarisch</i>	
19.01.2022 Mittwoch	I	<b>Bio-Putengulasch<sup>15</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons, Bio-Bohnen<sup>22</sup> und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>Geflügel</i>	Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Möhren
	II	<b>Bio-Sojageschnetzeltes<sup>15,20</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
20.01.2022 Donnerstag	I	<b>Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuterquark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Quark <sup>21</sup> mit Bio-Früchten und Bio-Möhren
	II	<b>Bio-Tortellini<sup>15,21</sup> mit Bio-Käsesoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
21.01.2022 Freitag	I	<b>Wurstgulasch<sup>15,24</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Tomaten und Bio-Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Obst und Bio-Gurken
	II	<b>Bio-Blumenkohlsuppe<sup>21</sup> und Bio-Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

24.01.2022 Montag	I	<b>Matjes<sup>18</sup> in Bio-Joghurtsoße<sup>17,21</sup> nach „Hausfrauenart“ (mit Bio-Apfel, Bio-Zwiebeln, Bio-Gurken und Bio-Milch<sup>21</sup>) und Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	<b>Bio-Makkaroni<sup>15</sup> mit Bio-Brokkoli-Rahmsoße<sup>15,21</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>)</b> <i>vegetarisch</i>	
25.01.2022 Dienstag	I	<b>Bio-Spirelli<sup>15</sup> mit paniierter Jagdwurstscheibe<sup>15,17,24</sup> und Bio-Tomatenrahmsoße<sup>15</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>)</b> <i>Gellügel</i>	Kinderwunschen  Bio-Quark <sup>21</sup> mit Honig und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Blumenkohlröschen in Bio-Rahmsoße<sup>15,21</sup> mit Bio-Käse<sup>21</sup> überbacken an Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
26.01.2022 Mittwoch	I	<b>Bio-Gemüsesuppe<sup>23</sup>, Milchreis<sup>21</sup> (aus Bio-Milch<sup>21</sup> und Bio-Rundkornreis) mit Bio-Apfelkompott</b> <i>vegetarisch / süß</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Möhren
	II	<b>Bio-Gnocchi<sup>15</sup> Gemüsepfanne (Bio-Zucchini, Bio-Karotten, Bio-Brokkoli, Bio-Paprika, Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln)</b> <i>vegetarisch</i>	
27.01.2022 Donnerstag	I	<b>Bio-Rinder-Rahmgulasch<sup>15</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>) mit Bio-Rosenkohl und Bio-Kartoffeln</b> <i>Rind</i>	Schoko-Pudding <sup>21</sup> und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Paprika
	II	<b>Bio-Kartoffel-Lauch-Creme-Suppe<sup>21,23</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup>), Bio-Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
28.01.2022 Freitag	I	<b>Bio-Vollkornpenne<sup>15</sup> mit Bio-Sojageschnetzeltem<sup>15,20</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Krautsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffelsuppe mit Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Suppengemüse<sup>23</sup>, Bio-Vollkornbrot<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

31.01.2022 Montag	I	<b>Eierragout</b> <sup>15,17,21,22</sup> mit <b>Bio-Möhren, Bio-Erbesen</b> <sup>22</sup> und <b>Bio-Blumenkohl an Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" und Bio-Gurken
	II	<b>vegetarische Klopse</b> <sup>15,17,22</sup> mit <b>Bio-Paprika-Soße</b> und <b>Bio-Reis</b> <sup>FairTrade</sup> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam