

DE-ÖKO-070



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

1x pro Woche werden für die Salatbar Kerne oder Körner bereitgestellt

Freitag 01.10.2021	I	grüne Bio-Bohneneintopf ^{22,23} mit Bio-Kartoffeln , Bio-Sellerie ²³ , Bio-Porree , Bio-Möhren und Geflügelwiener , Bio-Vollkornbrot ¹⁵ <i>Geflügel</i>	Bio-Rohkostsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	1/2 gefüllte Paprikaschote ¹⁵ mit Bio-Tomaten und Bio-Paprika in heller Soße ¹⁵ und Bio-Vollkorn-Reis ^{FairTrade} <i>vegetarisch</i>	

Bitte beachten Sie, dass für die Selbstbedienungstheken die Auflagen des aktuell gültigen Musterhygieneplans gelten.

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

1x pro Woche werden für die Salatbar Kerne oder Körner bereitgestellt

Montag 04.10.2021	I	Matjes¹⁸ in Remouladensoße²¹ (mit Bio-Zwiebeln und Bio-Apfelstückchen) mit Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	Bio-Schupfnudel¹⁵pfanne mit Bio-Bohnen²², Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Lauch an Bio-Tomatensoße¹⁵ <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 05.10.2021	I	Geflügelboulette^{15,17} mit Bio-Blumenkohl, Currysoße und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>Geflügel</i>	Kinderwunschesen Pudding ²¹ mit Vanillegeschmack und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Möhren
	II	Bio-Kohlrabieintopf mit Bio-Suppengemüse²³ (Möhren, Sellerie²³, Porree), Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 06.10.2021	I	Bio-Gemüsesuppe^{21,22,23}, Bio-Milchreis²¹ mit Bio-Fruchtsoße <i>vegetarisch / süß</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Tortellini¹⁵ mit Bio-Brokkoli-Rahmsoße^{15,21} (mit Bio-Milch²¹) <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 07.10.2021	I	Bio-Rindergulasch¹⁵ mit Bio-Zwiebeln, Bio-Kartoffeln und Bio-Bohnen²² <i>Rind</i>	Bio-Blat Salat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kartoffel-Gemüse-Gratin^{15,21} (Bio-Brokkoli, Bio-Blumenkohl, Bio-Porree) <i>vegetarisch</i>	
Freitag 08.10.2021	I	Bio-Vollkornpenne¹⁵ mit Bio-Tomaten-Sahne²¹-Soße <i>vegetarisch</i>	Bio-Birnenjoghurt ²¹ und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Blumenkohlcremesuppe²¹ mit Bio-Milch²¹ und Bio-Kartoffeln, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	

Bitte beachten Sie, dass für die Selbstbedienungstheken die Auflagen des aktuell gültigen Musterhygieneplans gelten.

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

1x pro Woche werden für die Salatbar Kerne oder Körner bereitgestellt

Montag 11.10.2021 Ferien	I	Eipatty¹⁷ mit Bio-Spinat²¹ und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	Kinderwunschesse	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	Bio-Reis^{FairTrade} mit Bio-Ratatouille-Gemüse¹⁵ <i>vegetarisch</i>		
Dienstag 12.10.2021 Ferien	I	Fischstäbchen^{15,17,18} mit Bio-Kartoffelpüree²¹, Dillsoße^{15,21} und Bio-Erbesen²² <i>Fisch</i>	Kinderwunschesse	Bio-Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kartoffelecken mit Bio-Karotten und Bio-Erbesen²² an Bio-Sauerrahm²¹ <i>vegetarisch</i>		
Mittwoch 13.10.2021 Ferien	I	Bio-Rinderbraten mit brauner Soße¹⁵ (mit Bio-Zwiebeln), Bio-Kartoffeln und Bio-Rosenkohl <i>Rind</i>	Kinderwunschesse	Bio-Joghurt ²¹ mit Müsli ¹⁵ und Frischetheke Salatbar
	II	Bio-Gnocchi¹⁵ mit Bio-Champignon-Kräuter-Rahmsoße^{15,21} (mit Bio-Milch²¹) <i>vegetarisch</i>		
Donnerstag 14.10.2021 Ferien	I	Bio-Bulgur¹⁵ mit Bio-Tomaten und Soße "Cacik" aus Bio-Joghurt²¹ <i>vegetarisch</i>	Kinderwunschesse	Bio-Blattsalat mit Bio-Joghurt dressing ²¹ und Frischetheke "Salatbar" und Bio-Möhren
	II	Bio-Penne¹⁵ mit Bio-Tomatensoße und Bio-Streukäse²¹ <i>vegetarisch</i>		
Freitag 15.10.2021 Ferien	I	Wurstgulasch¹⁵ mit Bio-Vollkornspirelli¹⁵ <i>Geflügel</i>	Kinderwunschesse	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Weißkohleintopf mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie²³, Bio-Porree, Bio-Möhren, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>		

Bitte beachten Sie, dass für die Selbstbedienungstheken die Auflagen des aktuell gültigen Musterhygieneplans gelten.

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

1x pro Woche werden für die Salatbar Kerne oder Körner bereitgestellt

Montag 18.10.2021 Ferien	I	Bio-Spirelli¹⁵ mit pürierter Lachs¹⁸-Bio-Tomaten-Bio-Mais-Soße^{15,21} (Wildlachs¹⁸ und Seelachs¹⁸) <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	Bio-Soja²⁰-Gulasch¹⁵ mit Bio-Zwiebeln und Bio-Reis^{Fairtrade} <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 19.10.2021 Ferien	I	Hähnchenmedaillon mit Bio-Rahmkohlrabi^{15,21} an Bio-Kartoffelpüree²¹ <i>Geflügel</i>	Bio-Zitronenjoghurt ²¹ und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kürbiscremesuppe^{21,23}, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 20.10.2021 Ferien	I	Bio-Gemüsesuppe^{21,22,23} Bio-Eierkuchen^{15,17} mit Bio-Apfelkompott <i>vegetarisch / süß</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit
	II	Bio-Gnocchi¹⁵ mit Bio-Gemüsemischung²² (Zucchini, Bohnen, Champignons, Broccoli, Tomate, Möhren) und Bio-Rahm-Soße^{15,21} <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 21.10.2021 Ferien	I	Bio-Rinderhackfleischsoße nach Art "Bolognese" mit Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln und Bio-Penne¹⁵ <i>Rind</i>	Bio-Bohnensalat ²² und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Reis^{FairTrade}-Kokos-Curry-Pfanne mit Tofu und Bio-Gemüse (Paprika, Champignons, Brokkoli) <i>vegetarisch</i>	
Freitag 22.10.2021 Ferien	I	Bio-Linseneintopf^{22,23} mit Bio-Sellerie²³, Bio-Porree, Bio-Möhren und Bio-Kartoffeln, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	Bio - Joghurt ²¹ "Natur" und Frischetheke "Salatbar" und Bio-Möhren
	II	Bio-Vollkornspaghetti¹⁵ mit Bio-Paprika-Pesto und Bio-Streukäse²¹ <i>vegetarisch</i>	

Bitte beachten Sie, dass für die Selbstbedienungstheken die Auflagen des aktuell gültigen Musterhygieneplans gelten.

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam



WARNH FF

Schulversorgung & Catering

1x pro Woche werden für die Salatbar Kerne oder Körner bereitgestellt

Montag 25.10.2021	I	Eierragout¹⁷ mit Bio-Gemüse²² (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Erbsen²²) in Senfsoße^{15,21,24} und Bio-Kartoffeln <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" mit Bio-Gurken
	II	"Mexikanisches Bio-Gemüse^{15,21,22}" Bio-Mais, Bio-Kidney-Bohnen, grüne Bio-Bohnen²², Bio-Paprika mit Bio-Reis^{Fairtrade} <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 26.10.2021	I	Fisch¹⁸ "Schlemmerfisch-Art" an Bio-Brokkolirahm^{15,21} (Bio-Milch²¹) und Bio-Kartoffeln <i>Fisch</i>	Bio-Quark ²¹ mit Schokogeschmack und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuter-Quark²¹ <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 27.10.2021	I	Hühnerfrikassee^{15,21,22} mit Bio-Champignons, Bio-Karotten, Bio-Erbsen²² und Bio-Reis^{FairTrade} <i>Geflügel</i>	Bio-Gurkensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Schmetterlingsnudeln¹⁵ mit Bio-Frischkäse-Kräuter-Soße²¹ <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 28.10.2021	I	türkische Bio-Linsensuppe^{22,23}, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" und Bio-Möhren
	II	Bio-Spirelli¹⁵-Gemüseauflauf^{15,21,22} mit Bio-Erbsen²², Bio-Karotten, Bio-Tomaten (mit Bio-Käse²¹ überbacken) <i>vegetarisch</i>	
Freitag 29.10.2021	I	Bio-Putengulasch¹⁵ mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Vollkorn-Penne¹⁵ <i>Geflügel</i>	Bio-Fruchtjoghurt ²¹ und Frischetheke "Salatbar"
	II	Bio-Käse-Bio-Lauch-Suppe, Bio-Vollkornbrot¹⁵ <i>vegetarisch</i>	

Bitte beachten Sie, dass für die Selbstbedienungstheken die Auflagen des aktuell gültigen Musterhygieneplans gelten.

Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer) 16) Krebstiere 17) Eier / Eierzeugnisse 18) Fisch / Fischerzeugnisse 19) Nuss / Erdnuss 20) Soja 21) Milch 22) Hülsenfrüchte 23) Sellerie 24) Senf 25) Sesam